



## Las 10 primeras estrategias de desarrollo profesional para los estudiantes universitarios

Tener una buena salida frente a empleadores o escuelas de posgrado es un trabajo de cuatro años. Aquí están las primeras 10 cosas que puede hacer en la universidad para tener una buena salida en el momento de buscar empleo:

1. **Mantenga sus calificaciones altas:** Los empleadores y las escuelas de posgrado quieren candidatos con buenas calificaciones. Eso probablemente nunca cambie. Tener buenos resultados académicamente no solo demuestra que usted cuenta con una buena base de conocimientos, sino que indica una sólida ética laboral, un rasgo que los empleadores valoran. Si necesita ayuda académica, consulte el Centro de éxito académico: <http://success.oregonstate.edu>
2. **Identifique sus intereses, habilidades, valores y características personales:** El primer paso para aclarar los objetivos de su carrera es realizar un proceso de autoevaluación. Visite Servicios de carrera y aproveche los instrumentos de carrera y autoevaluación que ofrecemos: <http://oregonstate.edu/career/career-assessments>
3. **Explore activamente las opciones de carrera:** Usted se debe a sí mismo el encontrar una carrera que enriquezca su vida, no una que lo decepcione. Explorar activamente las carreras es hablar con los profesionales a cargo de ocupaciones de interés y observar a los profesionales en el trabajo. Su departamento académico y Servicio de carrera probablemente puedan conectarlo con exalumnos y otros voluntarios que estén dispuestos a hablar con usted sobre sus carreras. Además, asista a seminarios profesionales, ferias de empleo y paneles de oratoria sobre carreras que se ofrecen.
4. **Participar activamente en las actividades y los clubes extracurriculares:** La participación activa en actividades y clubes en el campus es muy valorada por los empleadores y las escuelas de posgrado. Unirse a un club está bien, pero volverse activo dentro de ese club es lo más importante. Convertirse en líder, tener un puesto o coordinar un evento. Desarrollará sus habilidades de liderazgo y de trabajo en equipo, ¡las habilidades que los reclutadores codician! Encuentre un club para participar en: [http://oregonstate.edu/sli/studentorgs/find\\_organization](http://oregonstate.edu/sli/studentorgs/find_organization)
5. **Participe en servicio comunitario:** Es importante que empiece a entender y apreciar la importancia de retribuir a su comunidad, y que vive en una comunidad más grande que su universidad o ciudad natal. Por lo general, los estudiantes consideran el servicio comunitario como una tarea. Sin embargo, después de servir, ¡suele ser una de las experiencias más gratificantes que han tenido! A los reclutadores les encanta ver que se ha ofrecido para ayudar en su comunidad. OSU incluso tiene un centro en el campus que lo conecta con oportunidades de voluntariado: <http://oregonstate.edu/cce>
6. **Desarrolle sus habilidades de redacción:** Una y otra vez, la empresa y los reclutadores de las escuelas de posgrado se quejan de la falta de habilidades de redacción en los graduados universitarios. No evite las clases con redacción intensiva. Trabaje en desarrollar sus habilidades de redacción. Recuerde que la primera impresión que genera en los reclutadores es, por lo general, su carta de presentación u carta de objetivos profesionales. ¿Necesita ayuda con sus habilidades de redacción? Consulte el Centro de redacción de OSU: <http://cwl.oregonstate.edu>

7. **Complete al menos una pasantía en su campo profesional elegido:** Cada vez más, las pasantías son los trampolines hacia el empleo y los programas de posgrado. Muchos reclutadores dicen que cuando necesitan cubrir puestos de trabajo de nivel inicial, solo contratarán a pasantes anteriores. Además de volverse más comercial, las pasantías también son una gran manera de explorar carreras y determinar si algunas carreras son para usted o no. Cuando trabaja para una empresa como pasante durante tres o cuatro meses, ¡obtiene una buena idea de si el campo (y la empresa) son aquellos en los que desea trabajar día tras día! Obtenga más información sobre las pasantías: <http://oregonstate.edu/career/internships>
8. **Obtenga una apreciación de la diversidad a través de los estudios en el extranjero, idiomas y cursos:** Ahora más que nunca estamos trabajando dentro de una fuerza laboral global. Para que tenga éxito en el trabajo y en su vida, debe conectarse y aprender acerca de las personas y las culturas diferentes a la suya. Aproveche la maravillosa oportunidad de estudiar en el extranjero y los cursos relacionados con la diversidad. ¡Este es su momento para viajar! A la mayoría de personas les resulta más difícil tener tiempo para viajar después de que inician sus carreras y establecen sus familias. Consulte las oportunidades de estudiar en el extranjero disponibles para usted a través de OSU: <http://oregonstate.edu/international/studyabroad>
9. **Cree un perfil en LinkedIn:** LinkedIn es una herramienta de red social que le permite fortalecer y ampliar su red de contactos mediante el intercambio de conocimientos, ideas y oportunidades con una red más amplia de profesionales. Le da las claves para controlar su identidad en línea. ¿Ha buscado su nombre en Google? Los perfiles de LinkedIn aparecen en la parte superior de los resultados de búsqueda, lo que le permite controlar la primera impresión que la gente recibe cuando lo buscan en línea. Le permite promocionarse y crear una marca profesional. Puede crear, desarrollar y mantener una red de contactos profesionales. Esto le permite compartir y obtener información acerca de los campos profesionales, empresas, expertos de la industria y trabajos potenciales. Además, los empleadores también utilizan LinkedIn para encontrar candidatos para sus puestos. <https://www.linkedin.com>
10. **Utilice su centro de carrera durante los cuatro años:** Los Servicios de carrera están aquí para apoyarlo durante toda su carrera universitaria. Esta es solo una muestra de lo que los Servicios de carrera puede ayudarlo a hacer:
- Identificar sus habilidades, intereses y valores
  - Elegir, cambiar o aclarar la dirección de su primera especialidad y carrera
  - Explorar opciones de carrera
  - Redactar un currículum vitae y carta de presentación
  - Desarrollar sus habilidades de entrevista
  - Crear una búsqueda de trabajo/pasantía o plan de estudios de posgrado
  - Conectarse con posibles empleadores (ferias de empleo, reclutamiento en el campus y más)

Recuerde, usted controla su destino profesional. No espere hasta el último año para comenzar a alcanzar sus objetivos.

*Por Bob Orndorff. Cortesía de la Asociación Nacional de Universidades y Empleadores (National Association of Colleges and Employers), titular de los derechos de autor, [www.nacweb.org](http://www.nacweb.org).*



#### ¡Permita que Servicios de carrera lo ayude a abrirse camino!

La universidad es el momento para desarrollar las habilidades que necesita, y Servicios de carrera está aquí para ayudar. Participe en la Career Trail y aprenda más sobre sí mismo, conozca más sobre el mundo laboral, sea capaz de promocionarse ante los demás con las herramientas y habilidades adecuadas, y empiece a conectarse a la red de personas que pueden ayudarlo a continuar con su camino profesional después de la universidad

[oregonstate.edu/career/career-trail](http://oregonstate.edu/career/career-trail)